MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM
2026. NOVEMBER - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 11.02.	Kakaó, fohagymás-petrezselymes vajkrém, gm.baguett	Brokkolikrémleves (GM.), Bácskai rizseshús (GM.), Cékla saláta, gyümölcs	Áfonyadzsem, delma margarin, gm.baguett
Kedd 11.03.	Tej, delma margarin, Tavaszi felvágott, gm.baguett	Zöldséges burgonyaleves (GM.), Vagdalt szelet (GM.), Lencsefőzelék (GM.), gm.baguett	Kaiser snidlinges májas, zöldség, szendvics gm.baguett
Szerda 11.04.	Tea, liga margarin, edami sajt, zöldség, gm.baguett	Zöldséges zellerleves (GM.), Bugaci sertésragu (GM.), Párolt rizs (GM.), gyümölcs	Gyümölcs joghurt (Danone), liga margarin, gm.baguett
Csütörtök 11.05.	Tej, liga margarin, szendvicssonka, zöldség, gm.baguett	Zöldséges zöldbableves (GM.), Halropogós (GM.), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka (alsós és KI: HD almalé, gyümölcs)	Tej, Karpat szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Péntek 11.06.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Felesborsósgulyás (GM.), Sajtos-tejfölös tészta (GM.)	Pöttyös rudi, gyümölcs, liga, gm.baguett (0,50 db)
Hétfő 11.09.	Tea, liga margarin, párizsi felvágott (Kométa), zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Rakott kelkáposzta (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Alpro szójadesszert, liga margarin, gm.baguett
Kedd 11.10.	Tej, póréhagymás vajkrém (Mizo), gm.baguett	Zöldborsóleves (GM.), Sertéspörkölt, Tészta köret (GM.), Vitamin saláta	Gyümölcs, Geszti Marci, petr.margarin, gm.baguett
Szerda 11.11.	Tej, halkrém (GM.), gm.baguett	Csontleves (GM.), Pirított baconos sertéscsíkok (GM.), Fehér babfőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Trappista sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 11.12.	Kakaó, delma margarin, Kométa Ízes sonka, zöldség, gm.baguett	Paradicsomleves (GM.), Tavaszi rizseshús (GM.), Cékla saláta	Gyümölcs joghurt, delma margarin, gm.baguett
Péntek 11.13.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Korhelyleves sertéshússal és lestyánnal (GM.), Flekken szelet (GM.), Tört burgonya, Uborka saláta, (alsós és KI:gyümölcs)	Sajtkrém, zöldség, gm.baguett, gyümölcs
Hétfő 11.16.	Kefir, gm.baguett	Zöldséges tarhonyaleves (GM.), Húspogácsa (GM.), Tökfőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Kemencés sült csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 11.17.	Tej, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Narancslé, Sült csirkemell (GM.), Petrezselymes burgonya, Cékla saláta, gyümölcs (iskola: szójadesszert)	Danette puding, delma margarin, gm.baguett
Szerda 11.18.	Tej, delma margarin, eperlekvár, gm.baguett	Vegyes zöldségleves (Gm.), Harcsapörkölt (GM.), Tészta köret (GM.), Káposzta saláta (iskola: gyümölcs)	Csemege szeletelt szalámi, delma margarin, zöldség gm.baguett
Csütörtök 11.19.	Tej, kenőmájas (KI.), zöldség, gm.baguett	Zöldséges karabéleves (GM.), Zöldséges sertésragu (GM.), Párolt rizs (GM.) (iskola: gyümölcs)	Gyümölcssaláta, liga margarin, gm.baguett
Péntek 11.20.	Tej, liga margarin, Familia sonka, zöldség, gm.baguett	Lencsegulyás (GM.), Burgonyás tészta (GM.), Uborka saláta	Kockasajt, gm.baguett
Hétfő 11.23.	Tea, körözött, gm.baguett	Köménymagleves (TM.), Lecsós sertésragu (GM.), Párolt rizs (GM.), gyümölcs	Sült sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett, HD almalé
Kedd 11.24.	Tej, Zöldhagymás sajtkrém (Tolle), gm.baguett	Sütőtökkrémleves (GM.), Borsos tokány (GM.), Tört burgonya, Csemege uborka (óvoda: gyümölcs, iskola: Geszti Marci)	Delma margain, Zala felvágott, zöldség, gm.baguett
Szerda 11.25.	Kakaó, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (GM), Rakott zöldbab (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Csütörtök 11.26.	Tea, Bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Zöldséges karfiolleves (GM.), Tejszínes-baconos csirke, Tészta köret (GM.)	Alpro szójadesszert, liga margarin, gm.baguett, gyümölcs
Péntek 11.27.	Tej, liga margarin, Sváb sonka, zöldség, gm.baguett	Babgulyás (GM.), Tejberizs, Kakaós szórat (GM.), gyümölcs	Gouda sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 11.30.	Kakaó, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Sertéssült (GM.), Burgonyafőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Szivecske puding, delma margarin, gm.baguett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM
2026. NOVEMBER - LAKTÓZMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd (TM.)	Uzsonna
Hétfő 11.02.	Kakaó (TM.), vajkrém (LM.), teljes kiőrl.kifli	Brokkolikrémleves (TM.), Bácskai rizseshús, Cékla saláta, gyümölcs	Áfonyadzsem, delma margarin, vizes zsemle
Kedd 11.03.	Tej (LM.), delma margarin, Tavaszi felvágott, teljes kőrlésű zsemle	Zöldséges burgonyaleves, Vagdalt szelet, Lencsefőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér	Kaiser snidlinges májas, zöldség, vizes zsemle
Szerda 11.04.	Tea, liga margarin, edami sajt, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges zellerleves (TM.), Bugaci sertésragu, Párolt rizs, gyümölcs	Gyümölcs joghurt (LM.), liga margarin, vizes zsemle
Csütörtök 11.05.	Tej (LM.), liga margarin, szendvicssonka, zölség, vizes zsemle	Zöldséges zöldbableves (TM.), Halropogós (TM.), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, HD almalé (alsós-felsős-SZI: szőlő)	Karpat szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Péntek 11.06.	Tej (LM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér / I: teljes kiőrl.kifli	Felesborsógulyás, Pogácsa (TM.)	Pöttyös rudi (LM.), gyümölcs, vizes zsemle
Hétfő 11.09.	Tea / I: Tej (LM.), liga margarin, Kométa párizsi felvágott, zöldség, kukoricás kenyér	Daragaluskaleves (TM.), Rakott kelkáposzta (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Tej (LM- csak Óvoda.), Kakaós csiga (TM.)
Kedd 11.10.	Tejeskávé (TM.), vajkrém (LM.), teljes kiőrl.kifli	Zöldborsóleves (TM.), Sertéspörkölt, Tészta köret, Vitamin saláta	Pöttyös rudi (LM.), petr.margarin, vizes zsemle, gyümölcs
Szerda 11.11.	Tej (LM.), halkrém (TM.), vizes zsemle	Csontleves (Tm.), Pirított baconos sertésborda (TM.), Fehérbabfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Trappista sajt (LM.), liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 11.12.	Kakaó (TM.), delma margarin, Kométa Ízes sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Paradicsomleves, Tavaszi rizseshús, Cékla saláta	Gyümölcs joghurt (LM.), delma margarin, vizes zsemle
Péntek 11.13.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, kukoricás kenyér	Korhelyleves sertéshússal és lestyánnal (TM.), Almás pite (TM.)	Sajtkrém (LM.), zöldség, teljes kiőrl.zsemle, gyümölcs
Hétfő 11.16.	Tejbedara, kakaós szórat (TM.)	Zöldséges tarhonyaleves (TM.), Húspogácsa (TM.), Tökfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Kemencés sült csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Kedd 11.17.	Tej (LM.), delma margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Almalé, Sült csirkemell (TM.), Petrezselymes burgonya, Cékla saláta, gyümölcs (alsós és felsős-SZI: Geszti Eszti)	Alpro szójadesszert, delma margarin, vizes zsemle
Szerda 11.18.	Tej (LM.), delma margarin, eperlekvár, kukoricás kenyér	Vegyes zöldségleves (TM.), Harcsapörkölt, Tészta köret, Káposzta saláta, (Iskola: gyümölcs)	Csemege szeletelt szalámi, delma margarin, zöldség teljes kiőrl.zsemle
Csütörtök 11.19.	Tej (LM.), Kenőmájas (KI.), zöldség, teljes kiőrl.kifli	Zöldséges karalábéleves (TM.), Zöldséges sertésragu (TM.), Párolt rizs (felsős-SZI: szőlő)	Gyümölcs saláta, liga margarin, vizes zsemle
Péntek 11.20.	Tej (LM.), liga margarin, Familia sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Lencsegulyás, Burgonyás tészta, Uborka saláta	Kockasajt (LM.), vizes zsemle
Hétfő 11.23.	Tea / I: Tej (LM.), körözött (LM.), teljes kiőrl. kenyér	Köménymagleves (TM.), Lecsós sertésragu, Bulgur, gyümölcs	Tej (LM- csak Óvoda.), pogácsa (TM.)
Kedd 11.24.	Tej (LM.), sajtkrém (LM), vizes zsemle	Sütőtökkrémleves (TM.), Borsos tokány (TM.), Tört burgonya, Csemege uborka (Óvoda: gyümölcs, / alsó-felső-SZI: Geszti Marci)	Delma margain, Zala felvágott, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Szerda 11.25.	Kakaó (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, vizes zsemle	Zöldséges reszelttészta leves (TM.), Rakott zöldbab (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs (felső-SZI: szójadesszert)	Gyümölcs joghurt (LM.), liga margarin, vizes zsemle
Csütörtök 11.26.	Tea, Bécsi rudacska, ketchup, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges karfiolleves (TM.), Baconos csirke, Teljes kiőrl.tészta (TM.) (alsós: HD almalé, felsős-SZI: HD almalé, szőlő)	Alpro szójadesszert, delma margarin, vizes zsemle, gyümölcs
Péntek 11.27.	Tej (LM.), liga margarin, **Sváb sonka**, zöldség, teljes kiőrl.kifli	Babgulyás, Tejberizs, Kakaós szórat (TM.), gyümölcs	Gouda sajt, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Hétfő 11.30.	Tej (LM.), delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldségleves (TM), Sertéssült (TM.) Burgonyafőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Alpro szójadesszert, delma margarin, vizes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
Jó étvágyat kívánunk!

MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM
2026. NOVEMBER - TEJMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 11.02.	Kakaó (TM.), delma margarin, sült sonka, zöldség, f.kenyér	Brokkolikrémleves (TM.), Bácskai rizseshús, Cékla saláta, gyümölcs	Áfonyalekvár, delma margarin, vizes zsemle
Kedd 11.03.	Tea (TM.), delma margarin, tavaszi szelet, f.kenyér	Zöldséges burgonyaleves, Vagdalt szelet, Lencsefőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér	Kaiser snidlinges májas, zöldség, vizes zsemle
Szerda 11.04.	Tea (TM.), liga margarin, csemege karaj, zöldség, f.kenyér	Zöldséges zellerleves (TM.), Bugaci sertésragu, Párolt rizs, gyümölcs	Meggyes turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Csütörtök 11.05.	Rizsital, liga margarin, szendvics sonka, zöldség, vizes zsemle	Zöldséges zöldbableves (TM.), Halropogós (TM.), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, HD almalé (alsós-felsős-SZI: szőlő)	Kárpát szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Péntek 11.06.	Tea, liga margarin, főtt tojás, zöldség, f.kenyér	Felesborsógulyás, Pogácsa (TM.)	Kakaós csiga (TM.)
Hétfő 11.09.	Kókuszital, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, f. kenyér	Daragaluskaleves (TM.), Rakott kelkáposzta (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Stifolder szalámi,liga,zöldség,vizes zsemle
Kedd 11.10.	Tejeskávé (TM.) liga margarin, Debreceni sonka, f.kenyér	Zöldborsóleves (TM.), Sertéspörkölt, Tészta köret, Vitamin saláta	Gyümölcs, petrezselymes margarin, vizes zsemle,
Szerda 11.11.	Tea (TM.), halkrém (TM.), vizes zsemle	Csontleves (Tm.), Pirított baconos sertésborda (TM.), Fehérbabfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Libazsírps kenyér,lila hagyma,f.kenyér
Csütörtök 11.12.	Kakaó (TM.), delma margarin, Kométa Ízes sonka, zöldség, f.kenyér	Paradicsomleves, Tavaszi rizseshús, Cékla saláta	Barackos turmix (TM.), delma margarin, vizes zsemle
Péntek 11.13.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, f.kenyér	Korhelyleves sertéshússal és lestyánnal (TM.), Almás pite (TM.)	Pogácsa (TM.)
Hétfő 11.16.	Tejbedara, kakaós szórat (TM.)	Zöldséges tarhonyaleves (TM.), Húspogácsa (TM.), Tökfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Kemencés sült csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Kedd 11.17.	Rizsital, delma margarin, főtt tojás, zöldség, f.kenyér	Almalé, Sült csirkemell (TM.), Petrezselymes burgonya, Cékla saláta, gyümölcs (alsós és felsős-SZI: Geszti Eszti)	Halkrém,zöldség,vizes zsemle
Szerda 11.18.	Kókuszital, delma margarin, eper lekvár, f. kenyér	Vegyes zöldségleves (TM.), Harcsapörkölt, Tészta köret, Káposzta saláta, (Iskola: gyümölcs)	Csemege szeletelt szalámi, delma margarin, zöldség,vizes zsemle
Csütörtök 11.19.	Tejeskávé (TM:), kenőmájas (KI.), zöldség, f.kenyér	Zöldséges karalábéleves (TM.), Zöldséges sertésragu (TM.), Párolt rizs (felsős-SZI: szőlő)	Gyümölcs saláta, liga margarin, vizes zsemle
Péntek 11.20.	Tea, liga margarin, familia sonka, zöldség, f.kenyér	Lencsegulyás, Burgonyás tészta, Uborka saláta	Sváb kifli(TM),gyümölcs
Hétfő 11.23.	Tea (TM.), liga margarin, szendvicssonka, zöldség, f. kenyér	Köménymagleves (TM.), Lecsós sertésragu, Bulgur, gyümölcs	Kenőmájas,zöldség,vizes zsemle
Kedd 11.24.	Tea, halkrém (TM.), vizes zsemle	Sütőtökkrémleves (TM.), Borsos tokány (TM.), Tört burgonya, Csemege uborka (Óvoda: gyümölcs, / alsó-felső-SZI: Geszti Marci)	Muffin(TM),gyümölcs
Szerda 11.25.	Kakaó (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, vizes zsemle	Zöldséges reszelttészta leves (TM.), Rakott zöldbab (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs (felső-SZI: szójadesszert)	Almás turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Csütörtök 11.26.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, f.kenyér	Zöldséges karfiolleves (TM.), Baconos csirke, Teljes kiőrl.tészta (TM.) (alsós: HD almalé, felsős-SZI: HD almalé, szőlő)	Alpro szójadesszert, liga margarin, vizes zsemle, gyümölcs
Péntek 11.27.	Tea, liga margarin, Sváb sonka, zöldség, f.kenyér	Babgulyás, Tejberizs, Kakaós szórat (TM.), gyümölcs	Csemege karaj, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Hétfő 11.30.	Kakaó (TM.), delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, f.kenyér	Zöldségleves (TM), Sertéssült (TM.) Burgonyafőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Alpro szójadesszert, delma margarin, vizes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!