MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM

2026. DECEMBER - TEJMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 11.30.	Kakaó (TM.), delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldségleves (TM), Sertéssült (TM.) Burgonyafőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Van.puding, liga margarin, vizes zsemle
Kedd 12.01.	Kókuszital, liga margarin, sárgabarack lekvár, kukoricás kenyér	Zöldséges zöldbableves (TM.), Rozmaringos csirkecomb, Sárgarépás rizs, Káposzta saláta, (ISKOLA: almapüré)	Párizsi felvágott, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Szerda 12.02.	Tea, delma margarin, csemege karaj, zöldség, kukoricás kenyér	Daragaluskaleves (TM.), Húspogácsa szelet (TM.), Felesborsófőzelék, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Ízes sonka, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 12.03.	Tejeskávé (TM.), Kenőmájas, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zellerkrémleves (TM.), Csirkepörkölt, Jázmin rizs, Uborka saláta (ISKOLA: Geszti Marci)	Meggyes turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Péntek 12.04.	Tea, liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Tárkonyos harcsaraguleves, Káposztás kocka, gyümölcs	Pogácsa (TM.)
Hétfő 12.07.	Kakaó (TM.), petrezselymes margarin, zöldség, teljes kiőrl. Kenyér	Köménymagleves, Fokhagymás csirkemell, Zöldborsófőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Méz, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Kedd 12.08.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges karfiolleves (TM.), Zöldséges sertésragu (TM.), Bulgur, gyümölcs	Fahéjas csiga ™
Szerda 12.09.	Rizsital, delma margarin, virágméz, kukoricás kenyér	Csontleves (TM.), Párolt szelet, Paradicsommártás (TM:), Főtt burgonya, Teljes kiőrl. Kenyér	Kométa csirkemell sonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 12.10.	Tea, liga margarin, gála sonka, zöldség, teljes kiőrl kenyér	Fokhagymakrémleves (TM.), Húsos tészta (TM.), gyümölcs	Van.puding, liga margarin, vizes zsemle
Péntek 12.11.	Rizsital, delma margarin, csirkemell sonka, zöldség, kukoricás kenyér	Babgulyás (TM.), Gyümölcslepény (TM.)	Szendvics sonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle
Hétfő 12.14.	Kókuszital, delma margarin, eper lekvár, kukoricás kenyér	Zöldségleves (TM.), Székelykáposzta, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs (Felsős -KI: szójadesszert)	Kenőmájas,liga,zöldség,vizes zsemle
Kedd 12.15.	Kakaó (TM.), liga margarin, familia sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Brokkolikrémleves (TM.),Rántott csirkemell, Jázmin rizs, Vitamin saláta	Kifli™,gyümölcs
Szerda 12.16.	Rizsital, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, vizes zsemle	Zöldséges burgonyaleves, Afrikai harcsapörkölt, Bulgur, Csemege uborka, gyümölcs	Csemege karaj, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 12.17.	Tea, majorannás kenőmájas, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Almalé, Tarhonyás hús, Cékla saláta	Barackos turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Péntek 12.18.	Tea, delma margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Lencsegulyás (TM.), Tejberizs, Kakaós szórat (TM.), gyümölcs	Szeletelt szalámi, delma margarin, zöldség, vizes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM

2026. DECEMBER - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 11.30.	Kakaó, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Sertéssült (GM.), Burgonyafőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Szivecske puding, delma margarin, gm.baguett
Kedd 12.01.	Tej, liga margarin, sárgabarack lekvár, gm.baguett	Zöldséges zöldbableves (GM.), Rozmaringos csirkecomb (GM.), Sárgarépás rizs (GM.), Káposzta saláta (iskola: almapüré)	Kométa párizsi, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 12.02.	Tea, delma margarin, mozzaella sajt, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (GM.), Vagdalt (GM.), Felesborsófőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Málnás kókuszgurt, delma margarin, gm.baguett
Csütörtök 12.03.	Tej, kenőmájas, zöldség, gm.baguett	Zellerkrémleves (GM.), Csirkepörkölt, Jázmin rizs (GM.), Uborka saláta (iskola: Geszti Marci)	Gyümölcs joghurt (Danone), liga margarin, gm.baguett
Péntek 12.04.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Tárkonyos halraguleves (GM.), Túrós metélt (GM.) (iskola: gyümölcs)	Ízes sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 12.07.	Pöttyös kakaó, vajízű margarin, gm.baguett	Köménymagleves (GM.), Fokhagymás csirkemell (GM.), Zöldborsófőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Zala felvágott, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 12.08.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Zöldséges karfiolleves (GM.), Zöldséges sertésragu (GM.), Párolt rizs (GM.), gyümölcs	Geszti Marci, liga margarin, gm.baguett
Szerda 12.09.	Tej, virágméz, delma margarin, gm.baguett	Csontleves (GM.), Párolt szelet (GM.), Paradicsommártás (GM.), Főtt burgonya, gm.baguett	Kaiser debreceni sonka, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 12.10.	Tea, kapros túró, zöldség, gm.baguett	Fokhagymakrémleves (GM.), Húsos tészta (GM.), gyümölcs	Alpro szójadesszert, liga margarin, gm.baguett
Péntek 12.11.	Tej, delma mararin, csirkemellsonka, zöldség, gm.baguett	Babgulyás (GM.), Majorannás csirkecomb (GM.), Hagymás burgonya, Káposzta saláta, gyümölcs	Sajtkrém, zöldség, gm.baguett
Hétfő 12.14.	Tej, delma margarin, eperdzsem, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Székelykáposzta (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Gála sült sonka, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 12.15.	Kakaó, liga margarin, familia sonka, zöldség, gm.baguett	Brokkolikrémleves (GM.), Rántott csirkemell (GM.), Jázmin rizs (GM.), Vitamin saláta	Geszti Eszti, liga margarin, gm.baguett, gyümölcs
Szerda 12.16.	Tej, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, gm.baguett	Zöldséges burgonyaleves (GM.), Afrikai harcsapörkölt (GM.), Tészta köret (GM.), Csemge uborka, gyümölcs	Trappista sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 12.17.	Tej, majorannás kenőmájas, zöldség, gm.baguett	Gyümölcslé, Tarhonyás hús (GM.), Cékla saláta	Gyümölcs joghurt (Danone), liga margarin, gm.baguett
Péntek 12.18.	Tej, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Lencsegulyás (GM.), Tejberizs, kakaós szórat (GM.), gyümölcs	Pick gasztro szeletelt szalámi, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 12.21.	Pöttyös kakaó, vajkrém, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (Gm.), Natúr szelet (GM.), Zöldbabfőzelék (GM.), gm.baguett	Geszti Marci, liga margarin, gm.baguett, gyümölcs
Kedd 12.22.	Tea, liga margarin, gépsonka, zöldség, gm.baguett	Tojásleves (GM.), Sertéspörkölt, Tészta köret (GM.), Káposzta saláta	Gouda sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 12.23.	Tej, liga margarin, pulykamell sonka, zöldség, gm.baguett	Paradicsomleves (GM.), Sült csirkecomb (GM.), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, gyümölcs	Danette puding, liga margarin, gm.baguett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!